

夏が近づくとつれてだんだんと薄着になり、体型などが気になる方も多くなってきたのではないのでしょうか。

今回は

マラセチア菌

についてです。

マラセチアとは？

カビ（真菌）の一種で、その中でも酵母菌と呼ばれるものに属します。環境中には存在せず、犬や猫の表面の皮膚、耳の中、口の周り、肛門、腫など、正常な皮膚にも普通に存在していて、普段は全く悪さをしません。



皮脂の多い部分に定着し、皮脂中に含まれるトリグリセリドなどを菌体から産生されるリパーゼにより分解し遊離脂肪酸を発生させます。これが皮膚を刺激することで接触性皮膚炎が生じ、癬風（でんぷう）やフケ症、毛包炎、脂漏性皮膚炎など各種皮膚疾患の原因となります。

また、外耳炎を放置しておく、慢性的な経過による外耳の皮膚が厚くなり、耳垢腺の異常な活動増加が進み、耳洗浄や飲み薬では治せない外耳炎に移行する場合があります。

マラセチア菌にはマラセチア・ダーマティス、マラセチア・シンポディアリス、マラセチア・グロボーサ、マラセチア・ファーファー、マラセチア・レストリクタの5種が存在します。このうちマラセチア・ファーファーは毛穴に侵入した時点で異物と認識される性質があり、すぐに免疫反応による炎症が発生します。

動物では、外耳炎の原因の一つで、マラセチアが繁殖している耳アカや皮膚は、顕微鏡でのぞいてみると『だるま』や『ポーリングのピン』のような特徴的な形をしており、

現在では外耳炎を起こしている原因の70~80%は、マラセチアが関与しているといわれています。

マラセチア菌が増えすぎると体がベタベタと脂っぽくなり、赤みや痒みを示します。ひどくなると独特の臭いがします。

*どこかで拾ったり、うつったりする特殊な菌ではありません。

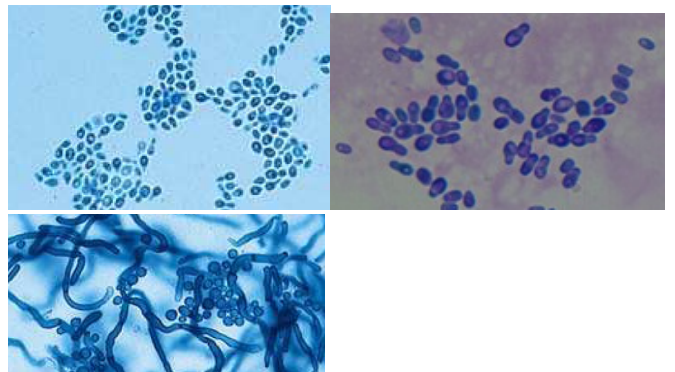
マラセチアは、皮膚の「皮脂」をゴハンにしているため、この皮脂が多い犬種や、皮脂が多い状態が続くと、皮膚で異常増殖が起こり、皮膚炎を引き起こします。この時に、同時に、皮膚のブドウ球菌も悪さを一緒にしていることが多いと考えられています。

耳の垂れている犬や猫の場合はもともと通気性が悪く耳の中が蒸れやすいため、マラセチアの増殖には絶好の場所となります。

染色法

検体から直接染色する際は、

パーカーインク・KOH 染色、酸性メチレンブルー染色、PAS染色、ギムザ染色などを用います。



形態

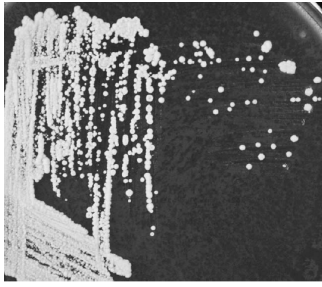
大きさは2~8×2~12μmで、卵形・長円形・円筒状を呈します。癬風（でんぷう）では発芽性の桑実状胞子集団と短い菌糸を多数認め、一見スパゲティ状を呈する。

培養法

マラセチア属真菌は発育に脂質を必要とし、通常の真菌培養条件下では分離が困難です。そのため分離培養にあた

っては、真菌用分離培地にオリーブオイルを滴下するか、またはクロモアガーマラセチア/カンジダ培地などの特殊な培地を使用しなくてはなりません。

30～32℃で3～5 日間培養します。



mDNA培地上の Malassezia の培養形態. 32℃で5 日間培養

他にヒトではニキビの原因菌としてもっとも広く知られているのが、このアクネ菌です。

アクネ菌の性質を知ること、毛穴が炎症を起こす赤ニキビを未然に防ぐための必須知識を得ることが可能です。



“ニキビの原因=アクネ菌”という認識が一般的ですが、身体に生じるニキビはマラセチア菌というカビの一種によって引き起こされることが多いです。頭皮で増殖すると脂漏性脱毛の原因にもなるので、マラセチア毛包炎が疑われる場合にはすぐに医療機関を受診するようにしてください。抗真菌薬による治療を行えば、1～2ヶ月で治癒することが多いので、早期受診が治療のカギ。マラセチアは皮脂と湿気を好むので、身体を清潔に保つことが予防法の代表といえます。

ヒトではマラセチアに限らず皮膚疾患は、ビタミン2・B6の欠乏、アルコール依存、ストレスなどに誘発されるため、食事や日々の生活を改善する事で防げるのではないかと考えます。私の場合は日々のストレスはもちろん、一時期のインスタント焼きそば過剰摂取によりお肌のバランスが崩れてしまったようです。

みなさまもお気をつけてください。



面白クイズ (Yahoo!きっずクイズより)

- ① 1 + 1 の後ろにいる動物は？
- ② かけっこで10番目にゴールした人の職業はなあに？
- ③ 「う」とると、子守りをしてくれる動物ってなーんだ？
- ④ いつも悪いことばかりしている鳥はなあに？
- ⑤ 植物のお世話をしない鳥は？
- ⑥ 「あたたかい」ところにいる、タヌキは何色ですか？
- ⑦ 逆さになって待つと言う動物は？
- ⑧ 荷物を持ってても楽な動物は？
- ⑨ 大人なのに、鼻をたらししている動物は？
- ⑩ 前からよんでも後ろかよんでも、同じになる子どもの動物は？

答え

- ① わに(=2)
- ② 獣医(じゅうい)
- ③ コウモリ
- ④ 鷺(さぎ)
- ⑤ からす(枯らす)
- ⑥ 赤色
- ⑦ マンタ
- ⑧ ラクダ(楽だ)
- ⑨ ゾウ(ゾウの長い鼻はたれているから)
- ⑩ 子猫(こねこだから)